

En apoyo de la EDUCACIÓN DE LOS HIJOS

Usted puede ayudar a sus hijos a que triunfen en sus estudios. ¿Cómo? Participando activamente en su educación. Desde hablar con ellos sobre qué hacen en el colegio hasta estar en contacto con sus maestros y asistir a las funciones escolares, hay muchas maneras fáciles de apoyar los estudios de su hijo. Considere estas sugerencias.



ESTRATEGIAS COTIDIANAS

Anime a su hijo a esforzarse al máximo en la escuela con estas ideas para apoyar su educación en casa.

COMUNIQUE EXPECTATIVAS. Fije expectativas altas para su hijo y lo más probable es que pueda alcanzarlas. Por ejemplo, explíquele que usted se espera que él trabaje con seriedad en la escuela. Hable con regularidad de lo que se espera a corto plazo (que estudie para una prueba) y a largo plazo (que vaya a la universidad). Reconozca sus éxitos según los consiguie.



HAGA TIEMPO PARA LA LECTURA. La lectura regular contribuirá a que su hija vaya bien en todas sus materias. Los libros le enseñarán nuevas palabras y nuevos mundos. Y, además, desarrollar ahora el hábito de la lectura hará posible que disfrute leyendo toda su vida. Procure leerle a su hija todas las noches y animela también a que lea sola.

ESTÉ AL TANTO DE LO QUE ESTUDIA SU HIJO. Pídale que le explique los pasos de un experimento de ciencias o que le hable de un cuento que está escribiendo. Su curiosidad demostrará a su hijo que a usted le importan sus estudios. Al mismo tiempo, al repasar la información reforzará lo que está aprendiendo.

TRABAJE DE "AYUDANTE". Usted puede apoyar a su hija cuando hace los deberes... sin hacérselos. Busque en la cartera

con su hija y averigüen qué deberes tiene. A continuación ayúdela a que les dedique el tiempo suficiente para que no tenga que hacer todo en el último momento.

PROPORCIONE EXPERIENCIAS.

Cada vez que su hijo va a un centro de la naturaleza, ayuda con la compra o asiste a un concierto está adquiriendo nuevos conocimientos. Por ejemplo, podría aprender los nombres de especies de ranas, usar una balanza para pesar las verduras o escuchar música clásica. Llévase a su hijo con usted a hacer recados y procure planear salidas familiares que le den a conocer nuevas ideas.



UN PAPEL ACTIVO

Cuando usted está al día de lo que sucede en la escuela, sus hijos se sienten apoyados. He aquí cómo usted puede desempeñar un papel importante en la vida académica de sus hijos.

CONOZCA LAS NORMAS DE LA ESCUELA. Repasen el manual escolar al comienzo del curso escolar. Usted y su hija averiguarán todo lo que necesitan saber sobre la normativa del centro (disciplina, asistencia). *Idea:* Ayúdela a recordar las normas repasando el manual unas cuantas veces durante el curso.

APROVECHE LA INFORMACIÓN. Mire con su hijo el calendario escolar y escriban las fechas importantes en la agenda familiar (días de exámenes, fotos de su clase). Lean también las circulares y los sitios web del colegio. *Nota:* Si la escuela coloca las calificaciones en la red, consulte con regularidad las notas de su hijo.

continúa

ASISTA A LAS FUNCIONES ESCOLARES. Vaya a las ferias de libros, obras de teatro y otras funciones de la escuela. Lleve a los otros hermanos a los acontecimientos abiertos a toda la familia como festivales o noches de matemáticas. Cuando participe toda la familia, su hija se sentirá orgullosa de su escuela.



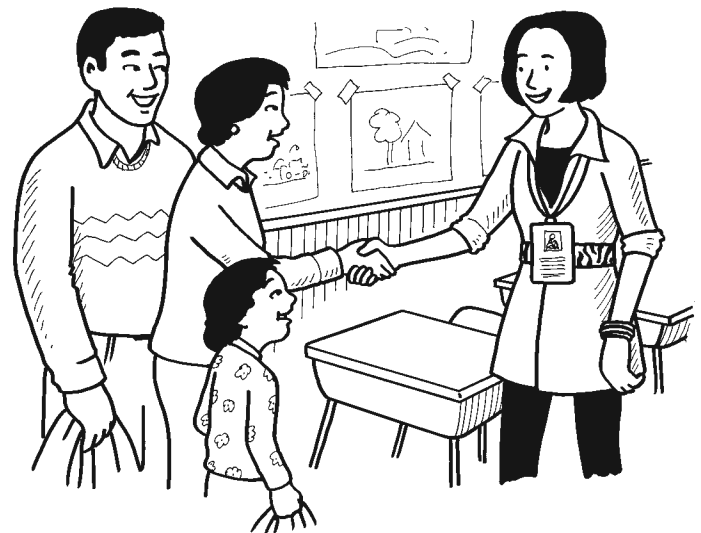
UTILICE LOS SERVICIOS ESPECIALES. Si su hijo recibe servicios especiales (por una discapacidad de aprendizaje o porque el inglés es su segunda lengua), comuníquese con frecuencia con la maestra encargada del caso. Asista a las revisiones anuales de su IEP (Plan de educación individualizado). Hable con su hijo sobre los derechos que tiene (tiempo adicional en los exámenes,

situación preferente en el aula) y anímelo a que aproveche los servicios a su disposición.

AYUDE A EQUILIBRAR EL HORARIO. Cuando su hija quiera apuntarse a actividades extracurriculares, asegúrese de que le quede suficiente tiempo para el trabajo escolar, la familia y las diversiones. Podría sugerirle que opte por concentrarse en un club, en una clase después del colegio o en un deporte, por ejemplo.

COMUNICACIÓN CON LA ESCUELA

Los estudiantes logran mejores resultados cuando sus padres y sus maestros trabajan en equipo. Aproveche estas ideas para comunicarse con la escuela de sus hijos.



PRESENTESE. Conozca a los maestros en las noches de puertas abiertas o de vuelta al colegio. Permanezca en contacto con ellos saludándolos durante las funciones escolares, ofreciendo su ayuda siempre que pueda y contestando puntualmente sus notas y correos electrónicos.

RESUELVA PRONTO LOS PROBLEMAS. Póngase en contacto con el personal escolar antes de que algo pequeño se convierta en un problema. Si su hija tiene dificultades con una asignatura o parece frustrada con ella, llame a la maestra. Pregunte qué puede hacer usted y busque soluciones junto con la maestra.

DEMUESTRE AGRADECIMIENTO. Mantenga el contacto con la maestra de su hija cuando todo va bien así como cuando le surjan preguntas o preocupaciones. Por ejemplo, podría enviarle un correo electrónico agradeciéndole que le sugiriera un buen libro a su hija o que le proporcionara ayuda adicional con las matemáticas.

APROVECHE AL MÁXIMO LAS REUNIONES

Las reuniones de padres y maestros le proporcionan la ocasión de averiguar qué tal van sus hijos en clase. Ponga a prueba estas sugerencias.

ANTES DE LA REUNIÓN

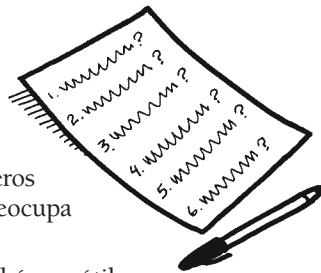
● Prepare una lista de preguntas.

Por ejemplo, podría preguntar:

“¿Qué debería saber o ser capaz de hacer mi hija al final de curso?”

“¿Qué tal se lleva con sus compañeros y con el personal escolar?” “¿Le preocupa algo sobre ella?”

● Piense en la información que podría ser útil para que los maestros conozcan a su hijo. Puede hablarles de los puntos fuertes y los débiles de su hijo, de sus aficiones e intereses. Considere informar a los maestros sobre asuntos personales que afecten a su hijo (divorcio, una muerte en la familia).



EN LA REUNIÓN

● Escuche con atención lo que dice la maestra. Tome notas para recordar lo que tiene que comunicar más tarde a su hijo o comentar en profundidad más adelante.

● Cuando le toque hablar a usted, mencione primero sus preocupaciones más urgentes por si se les terminara el tiempo. Si necesita más tiempo, puede pedirle a la maestra que concierte otra reunión o una conversación telefónica. Asegúrese de preguntarle a la maestra por la mejor forma de ponerse en contacto con ella en el futuro (correo electrónico, llamada telefónica, nota).

DESPUÉS DE LA REUNIÓN

● Hable con su hija de lo que dijo su maestra. Asegúrese de incluir las felicitaciones así como los aspectos en los que tiene que mejorar. Haga con su hija un plan de acción, incluyendo los pasos que ella dará y formas de controlar sus avances. Coloque el plan de acción en su dormitorio y coméntenlo con regularidad.